

Smittevern og skolegang i gult nivå på Kuben fra skolestart

Kjære elever og foresatte!

Regjeringen har satt skolegang til gult nivå. Det betyr at vi må vise varsomhet, og etterstrebe å følge til enhver tids gjeldende smittevernregler. Det tilligger den enkelte elev og ansatt stort ansvar i å holde seg hjemme ved luftveissymptomer. Vi minner alle om å vaske hendene eller bruke antibac jevnlig, holde sosial avstand og i hovedsak holde seg til de samme gruppene i løpet av dagen. Unngå tett samvær med nye elevgrupper. Her følger en mer utdypende veileder for smittevern på Kuben. Innholdet er gjenstand for løpende oppdateringer. Vi vil melde om endringer og merke gjeldende veileder med ny dato.

Kubens retningslinjer for smittevern og trygg skolegang for høsten 2020

Oppdatert per 20. august

Vi unngår fysisk kontakt

- ✎ Vi ønsker at alle frastår fra håndhilsning og klemming.

Vi holder avstand

- ✎ Hele klasser og andre faste grupper kan ha undervisning sammen, men også her holder vi fysisk avstand så langt det lar seg gjøre.
- ✎ Lærerne organiserer elevene i faste plasser i klasserommene så langt det lar seg gjøre.
- ✎ Lærerne organiserer undervisning med faste læringspartnere/-grupper over tid.
- ✎ Ansatte vil veksle mellom klasser/grupper, men vil holde avstand til elever så langt det er mulig.
- ✎ Vi forsøker å unngå større samlinger på tvers av klasser og andre faste grupper. I tilfelle bruker vi større rom med mulighet for avstand.
- ✎ Utenfor undervisning oppfordres elever og ansatte til å holde minst en meters fysisk avstand.
- ✎ Der det er naturlig vil vi merke på gulv og vegger for å minne om å holde avstand.

Vi holder klasserom og verksteder rene

- ✎ Vi vasker dørhåndtak og berøringsflater med såpevann/antibac ved bruk av nye rom, når vi kommer og når vi går.
- ✎ Felles utstyr og verktøy i verksteder rengjøres jevnlig og tørkes over ved bytte av bruker.

Vi bruker felles garderober så lite som mulig

- ✎ Vi unngår trengsel på vei inn og ut av undervisningslokaler, i garderober og på toaletter.

KUBEN VIDEREGÅENDE SKOLE

- ✎ Elever anbefales å komme til skolen i arbeidstøy og bruke dette hele skoledagen for å unngå trengsel i garderober.
- ✎ Kroppsøving vil i stor grad foregå utendørs. Vi fordeler gruppene på garderobene våre, slik at vi holder antall elever per garderobe så lavt som mulig.

Vi er hjemme om vi er syke

- ✎ Ved symptomer på sykdom skal elevene holde seg hjemme, og de skal ha en symptomfri dag før de returnerer til skolen.
- ✎ Ved varig sykdom oppfordres elever å kontakte fastlege for mulig test for covid-19.
- ✎ Er du syk skal du være hjemme selv om du har testet negativt.
- ✎ Alle som har vært i nærkontakt med en person som har fått påvist smitte skal ha 10 dagers karantene uansett.
- ✎ Alle som får karantene forventes å overholde retningslinjene gitt av myndighetene.

Vi begrenser deling av mat og gjenstander

- ✎ Elevene skal ikke dele mat og drikke.
- ✎ Elevene oppfordres til å sitte på sine faste plasser, eller holde seg til sine klasser og faste grupper når de spiser.
- ✎ Begrens deling av for eksempel skrivesaker, arbeidsverktøy, nettbrett og lignende.
- ✎ Skolebøker kan fraktes mellom skolen og hjemmet. Dette gjelder også skriftlige innleveringer.

Kantina vår følger klare retningslinjer for smittevern

- ✎ Mat tilberedes i henhold til gjeldende retningslinjer for kantiner og serveringssteder.
- ✎ Mat selges og serveres porsjonsvis.
- ✎ Vi merker gulv ved kantine for å sikre god avstand mellom elever.
- ✎ Vi har styrket renhold av kantinas bord og stoler.

Vi oppfordrer til trygg bruk av offentlig transport

- ✎ Bruk av offentlig transport til og fra skolen skal begrenses der det er mulig.
- ✎ Elever som ikke har alternativer tar offentlig transport for å komme seg til og fra skolen, men oppfordres å sitte eller stå sammen med medelever.
- ✎ Ved bruk av offentlig transport oppfordres elevene til å holde avstand til andre reisende i henhold til rådene om bruk av offentlig transport. Elevene oppfordres spesielt til å unngå å stå ansikt til ansikt med andre reisende.
- ✎ Elevene må holde avstand mens de venter på bussen/annet transportmiddel.
- ✎ Skolen har ulike starttidspunkter for elevene for å bidra til avlastning ved morgenrush.
- ✎ Vi vil unngå skoleturer som innebærer tett ansamling av elever i store grupper på offentlige transportmidler.

Bruk av munnbind

- ✎ De som ønsker å bruke munnbind på skolen, også i undervisning, får tillatelse til dette.
- ✎ Elever som velger å bruke munnbind må skaffe dette selv.
- ✎ Alle som velger å bruke munnbind er forventet å gjøre seg kjent med retningslinjene for bruk av munnbind. Vi minner om spesiell varsomhet når bindet tas av og renhold ved eventuelt gjenbruk.

Vi har tydelige retningslinjer for våre ansatte

- ✎ Unngå håndhilsning og klemming.
- ✎ Hold avstand til kolleger, spesielt de som ikke er faste samarbeidspartnere.
- ✎ Hold avstand til elever der det er mulig, men husk å ivareta elevenes behov for veiledning, trygg skolehverdag og kontakt med voksne.
- ✎ Lærere kan ambulere på tvers av klasser, mens elevene har faste klasserom og faste plasser så langt det lar seg gjøre
- ✎ Vær ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken og pauserom.
- ✎ Begrens bruk av offentlig transport i rushtid til og fra arbeidsplassen der det er mulig.
- ✎ Ansatte og vikarer som arbeider på flere skoler, må få opplæring i gjeldende lokale rutiner på hver skole. Vikarer bør unngå å jobbe på ulike skoler samme dag.

Ytterligere tiltak fra skolen

- ✎ Skolen har smittevernutstyr tilgjengelig for de ansatte. Alle ansatte forventes å bidra til renhold og påfyll, eller å melde om behov for dette til resepsjonen.
- ✎ Skolen har munnbind tilgjengelig for ansatte.
- ✎ Skolen har anskaffet automatiske dispensere med antibac plassert ved alle innganger.
- ✎ Skolen fortsetter med forsterket renhold.

Ta godt vare på hverandre og dere selv!

Hilsen rektor